



**Veränderung
ist greifbar.**

Weniger Reiz.

Mehr Halt.

Kinder mit ADHS oder Autismus erleben Sportgruppen oft zu intensiv – das kann überfordern. Bouldern hilft, sich selbst besser zu spüren, innere Sicherheit zu entwickeln und dabei Stress abzubauen.

Was bewirkt Bouldern?

- stärkt die Koordinationsfähigkeit
- fördert Struktur, Klarheit und Fokus
- macht Erfolge direkt erlebbar

In Einzelsettings oder kleinen Gruppen wird jedes Kind individuell begleitet – achtsam, ressourcenorientiert und mit viel Verständnis für das, was eventuell anders ist.

Einfach ausprobieren.

Interesse?

reiband@griff-bereit.de
oder 0174 519 80 86
griff-bereit.de

Einzelsessions und Kleingruppen für Kinder und Jugendliche mit ADHS oder Autismus

Boulderhaus Reutlingen oder B12 in Tübingen,

Kosten*: Einzelsessions 80€ pro Stunde zzgl. Eintritt & Schuhverleih, Gruppenpreise je nach Teilnehmerzahl. Termine nach Absprache.

* Fördermöglichkeiten sind vorhanden, sprechen Sie mich an.

Griffbereit

Therapeutisches
Bouldern & Coaching