

Bouldern mit Autismus - Schnupperbouldern für Kinder und Jugendliche

Termin & Zeiten

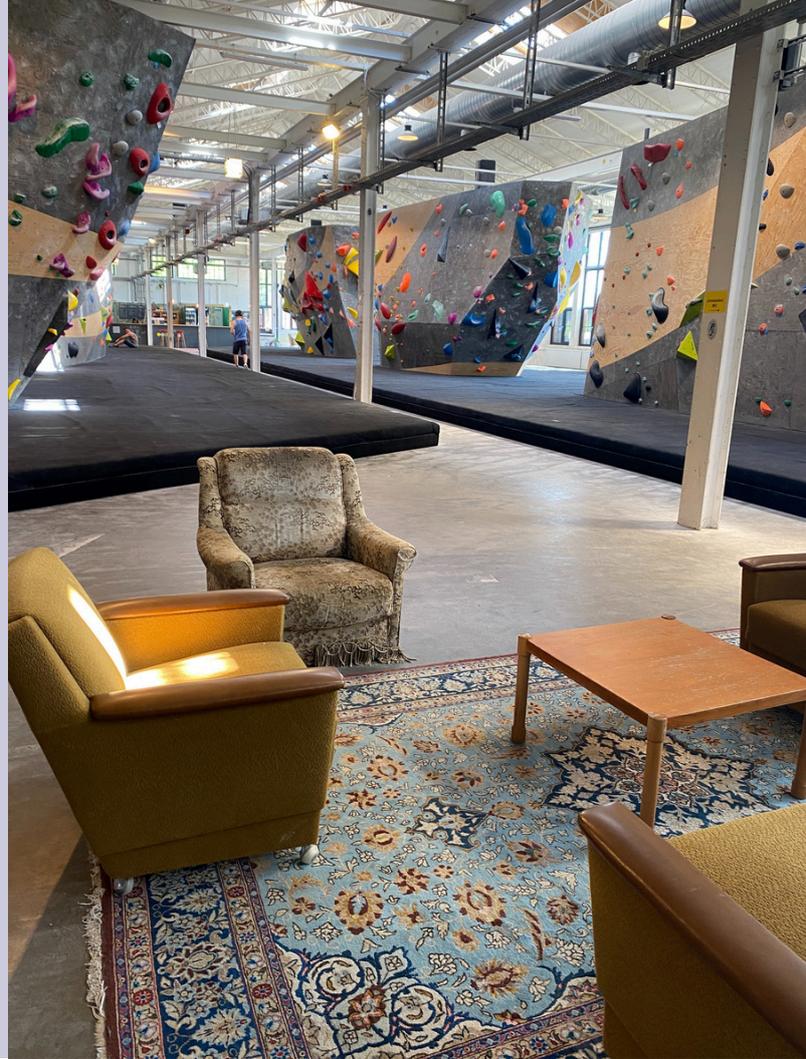
Anmeldung

Ablauf & Ort

Preis

Ausblick

Teilnehmerzahl ist auf 10 Familien begrenzt



Schnupperbouldern mit Informationen über das Konzept, Übungen an der Boulderwand, Ausblick & Infos

Bouldern fördert sowohl die Gesundheit, insbesondere die Kraft, Ausdauer und Koordinationsfähigkeit, als auch die sozialen Fähigkeiten. In Sportgruppen erleben Kinder und Jugendliche mit Autismus oft Überforderung, die positiven Aspekte von Sport und Bewegung bleiben auf der Strecke. Kleingruppen, die auf die Besonderheiten der Kinder und Jugendlichen zugeschnitten sind, bieten eine gute Möglichkeit bouldern für sich zu entdecken, innere Sicherheit aufzubauen und ein Gruppenerlebnis positiv zu belegen.

Termin und Zeiten

Samstag, 20. September 2025
17-18 Uhr für Kinder mit Autismus
zwischen 8 und 13 Jahren und deren
Familien

Samstag, 20. September 2025
18-19 Uhr für Jugendliche mit Autismus
zwischen 14 und 18 Jahren und deren
Familien

Anmeldung

Rückfragen und Verbindliche Anmeldung
bis 13.09. per Mail oder Telefon.

Ablauf & Ort

- **Vorstellung** - Wer ich bin
- **Konzept** - Was hinter dem Konzept steht und wo es herkommt
- **Ablauf einer Bouldersession** - Wie eine Session Therapeutisches Bouldern aussieht
- **Gemeinsames Warmmachen und Übungen an der Boulderwand** - Wer möchte, probiert Übungen unter Anleitung aus
- **Ausblick Kursangebote und Abschluss Schnupperbouldern** - Termin- und Interessenslisten für Herbst-/Winter '25

Boulderhaus Reutlingen, Schieferstraße 8 ,
72760 Reutlingen (bei Möbel Rieger)



Man benötigt keine sportliche Vorerfahrung, für körperlich gesunde Menschen ist therapeutisches bouldern möglich. Empfohlen wird lockere Kleidung, kurze Fingernägel, ein Getränk und ggf. einen Snack - Snacks und Getränke gibt es auch im Bistro im Boulderhaus.

Preise Schnupperbouldern

- Preis inkl. Leihschuhe für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren: 8€
- Preis mit eigenen Schuhen für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren: 7€
- Preis inkl. Leihschuhe für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren: 10€
- Preis mit eigenen Schuhen für Kinder zwischen 14 und 17 Jahren: 9€
- Preis mit und ohne Leihschuhe für Erwachsene ab 18 Jahren : 12€

Der Eintritt fällt für alle an die bouldern, Zuhörer und Begleiter zahlen keinen Eintritt. Nach dem Schnupperbouldern kann man selbst weiterbouldern. Daher sollte abgewogen werden, wer den Eintritt bezahlen möchte und ggf. eine weitere Stunde eingeplant werden. Vorab online oder an der Kasse ist eine Registrierung bei erstmaligem Besuch notwendig.

Ausblick

Ab Herbst 2025 können Kurse mit Kleingruppen (2 bis 4 Kinder/Jugendliche) im Boulderhaus Reutlingen starten. Einzelsessions können nach Absprache auch als Übergang zu Gruppenaktivitäten stattfinden.

